

AKTIVNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA



»Veter razgrajač,
veter pometač,
brez metle pometa,
sproti spet razmeta.

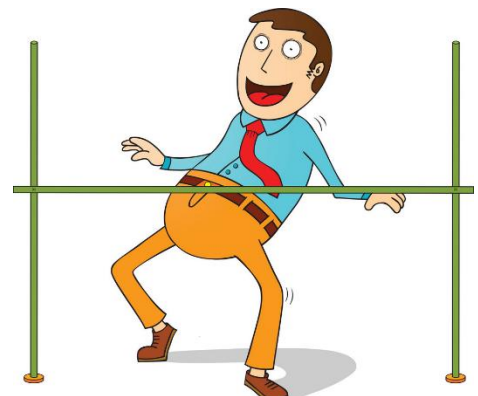
V drevju završi,
preko streh buči,
v hišo butne,
vrata zaloputne.«

Dragi učenci 😊

Učiteljice podaljšanega bivanja smo vam zopet pripravile nekaj aktivnosti, ki jih lahko izvajate v toplem objemu doma. Naloge niso zahtevne, služijo naj tebi in tvojim predvsem kot popestritev v teh mrzlih in vetrovnih dni, ki so pred nami.

1. LIMBO DANCE

Prosi starše, da ti pridržijo metlo ali daljšo palico in ob svoji najljubši glasbi zapleši limbo dance. Poskusi se skloniti čim nižje.

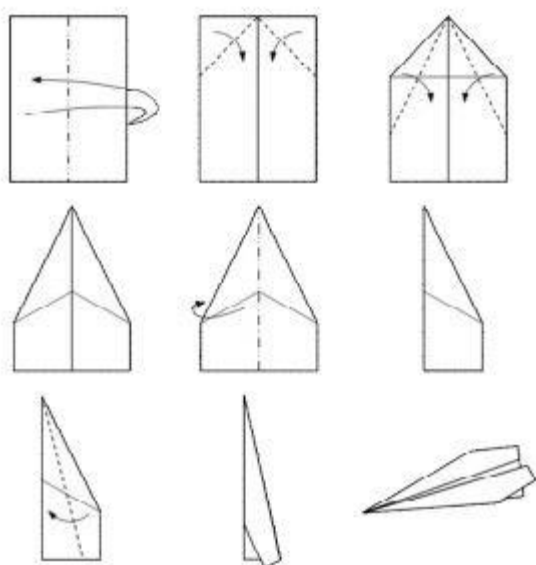


2. POSKOČNA NALOGA



Poskočna kocka ti odkrije današnji niz vaj. Kocko vrzi petkrat, vajo ponovi 10 krat.

3. LETALSKA TEKMA



Doma naredi letalo (s starši, bratom ali sestro). Ko ima vsak svoje letalo, napiše nanj ime in ga poljubno pobarva. Nato organizirajte letalsko tekmo, in sicer tako, da se postavite za isto črto in preverite, čigavo letalo leti najdlje

4. PREDMETI

Na mizo položi 10–15 manjših predmetov (npr. vilice, žlico, nogavice, kapo, bonbon ...). Družinski člani nato 2 minuti opazujejo predmete in si jih poskušajo čim več zapomniti. Nato predmete umakni z mize, družinski člani pa jih poskušajo čim več ugotoviti.

5. DETEKTIV

Postani detektiv za en dan. Z bratcem/sestrico/starši se postavi drug proti drugemu in se 2 minuti natančno opazuj. Potem se obrni vstran in na sebi naredi 5 sprememb (zavijaj rokave, odveži čevlje ipd.). Na znak se obrni v izhodiščni položaj. Opazuj drug drugega in poskušaj najti vse spremembe na svojem soigralcu.